

«УТВЕРЖДАЮ»  
директор МКОУ «СОШ №10  
им Б.М. Жардынова г. Баксана»  
М.М. Канукова



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба <ul style="list-style-type: none"><li>• Утверждение совета клуба</li><li>• Составление плана работы на учебный год</li><li>• Распределение обязанностей</li></ul> 2. Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу 3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 4. Организация и проведение мониторинга физического состояния обучающегося	зам дир по ВР, совет спортклуба, м/сестра уч. физкультуры
2	Октябрь	1. Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм 2. Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток 3. Организация детско-юношеского турнира по мини-футболу в ОУ 4. Организация и проведение подвижных игр 5. Сдача контрольных нормативов ГТО 6. Муниципальный этап спартакиады Допризывной молодежи.	совет спортклуба, уч. физкультуры

3	<b>Ноябрь</b>	<p>1. Подготовка и проведение школьных соревнований по баскетболу, волейболу.</p> <p>2. Участие в акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»</p> <p>3. Олимпиада по физической культуре.</p>	зам дир по ВР, совет спортклуба, уч. физкультуры
4	<b>Декабрь</b>	<p>1. Подготовка к школьной зимней Спартакиаде в ОУ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Первенство по баскетболу среди учащихся</li> <li>-Первенство по мини- футболу среди учащихся</li> <li>-Первенство по волейболу среди учащихся</li> </ul> <p>2. Подготовка к Всероссийскому турниру по шахматам на кубок «РДШ»</p>	зам дир по ВР, совет спортклуба, уч. физкультуры
5	<b>Январь</b>	<p>1. Муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Веселые старты»</p> <p>2. Выступление агитбригады для вовлечения учащихся в систематические занятия п физической культуре.</p> <p>3. Участие в муниципальном турнире по волейболу.</p>	совет спортклуба, уч. физкультуры
6	<b>Февраль</b>	<p>1. Подготовка и проведение спортивного мероприятия «А ну-ка мальчики»</p> <p>2. Подготовка к соревнованиям по Локобаскету.</p> <p>3. Муниципальный этап соревнований по стрельбе из пневматической винтовки .</p>	зам дир по ВР, кл.руков,, уч. физкультуры
7	<b>Март</b>	<p>1. Подготовка и проведение спортивного праздника « Папа, мама, я – спортивная семья».</p> <p>2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.</p> <p>3. Муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Веселые старты»</p> <p>4. Муниципальный этап соревнований среди девушек по волейболу.</p>	зам дир по ВР, кл.руков,, уч. физкультуры
8	<b>Апрель</b>	<p>1. Участие в муниципальных соревнованиях по баскетболу.</p> <p>2. Участие в муниципальных соревнованиях по легкой атлетике.</p> <p>3. День Здоровья</p>	уч. физкультуры
9	<b>Май</b>	<p>1. Итоговое заседание клуба:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подведение итогов года</li> <li>-Отчет председателя совета клуба</li> <li>-Составление плана на следующий учебный год</li> <li>-Организация секций на следующий учебный год.</li> </ul> <p>2. Региональный этап соревнований «Юный джигит»</p> <p>3. Турнир по футболу «Кожаный мяч »</p> <p>4. Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»</p> <p>5. Военно-спортивная игра «Победа».</p>	уч. физкультуры
10	<b>Июнь</b>	<p>1. Региональный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»</p>	уч. физкультуры